

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT5
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	3.4.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tomáš Butko	OPT
2	Andrej Cevár	OPT
3	Adam Lichvár	OPT
4	Enzo Esteves	OPT
5	Matúš Beňo	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí

15:30-17:30 – tréning na vode

17:30-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

18:00-19:00 – balenie a nakladenie lodí na výjazd

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom vetre sme sa sústredili na nácvik jazdy po trati trojuholník, s nácvikom príchodu na čiaru, zastavenie, akceleráciu a oboplávanie trati trojuholník.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

12°C

VIETOR

4 - 7 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak